

ЗАТВЕРДЖЕНО

Рішення вченої ради Національного
університету «Одеська політехніка»

30. 06. 2026 протокол № 20

Введено в дію наказом ректора

від 06.07.2026 № 64

ПОЛІТИКА ПІДТРИМКИ ФІЗИЧНОГО І ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я (ЦСР 3) НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ОДЕСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

(Редакція 2026 року)

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Мета та стратегічний вектор: Ця Політика визначає курс Університету у сфері зміцнення здоров'я та формування сприятливого середовища життєдіяльності. Вона спрямована на створення безпечного, інклюзивного та здорового освітнього простору, що сприяє фізичному, психічному та соціальному благополуччю.

1.2. Декларація прихильності: Ректорат підтверджує прихильність принципам сталого розвитку. В умовах воєнного стану та відбудови Університет розглядає свою діяльність як складову процесів відновлення та сталого розвитку України, визнаючи здоров'я спільноти передумовою якісної освіти та наукової діяльності.

1.3. Сфера дії: Політика поширюється на всі структурні підрозділи, студентів, науково-педагогічних працівників та співробітників університету.

1.4. Нормативна основа: Документ розроблено з урахуванням статей 1, 3, 33, 39 та 40 Закону України «Про систему громадського здоров'я», стратегії «Настанова з рекомендаціями щодо розробки стратегії сталого розвитку в українських університетах в умовах обмеженого фінансування під час воєнного стану та післявоєнної відбудови в Україні», Статуту та Концепції сталого розвитку Університету.

1.5. Термінологічна основа: Університет спирається на законодавче визначення детермінант здоров'я — соціальних, економічних, екологічних факторів та способу життя, що визначають стан здоров'я людини.

2. ЦІННОСТІ ТА ПРИНЦИПИ ПОЛІТИКИ

Університет визнає здоров'я, безпеку, гідність людини, інклюзивність та відповідальність ключовими цінностями своєї діяльності.

Університет керується такими засадами:

- пріоритет життя та безпеки: здоров'я людини є вищою цінністю;
- справедливість та інклюзія: створення рівних можливостей для всіх учасників освітнього простору зокрема ветеранів, ВПО та осіб з інвалідністю;
- наукова обґрунтованість: прийняття рішень та реалізація заходів на основі сучасних наукових знань і доказових практик.
- профілактична спрямованість: пріоритет запобігання захворюванням;
- відповідальність: заохочення кожного до відповідального ставлення до власного здоров'я;
- врахування наслідків воєнного стану для фізичного та психічного благополуччя університетської спільноти з оцінкою індивідуальних потреб та професійною підтримкою.

3. БЕЗПЕКА ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ТА САНІТАРНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ

3.1. Дотримання нормативів: університет прагне забезпечувати умови навчання та праці, що відповідають державним медико-санітарним нормативам (освітлення, вентиляція, температурний режим), виходячи з пріоритетів безпеки під час війни.

3.2. Інфекційний контроль: сприяння виконанню заходів моніторингу та профілактики інфекційних хвороб відповідно до рекомендацій органів громадського здоров'я.

3.3. Захист від фізичних факторів: сприяння заходам зі зниження рівнів шуму та вібрації у навчальних зонах для забезпечення комфортних умов навчання та праці.

3.4. Гігієнічне виховання: роз'яснювальна робота щодо факторів ризику та навчання правилам безпеки в кризових ситуаціях, навчальні заходи для придбання навичок реагування на надзвичайні стани, які пов'язані з порушеннями стану здоров'я.

4. ОСНОВНІ НАПРЯМИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПОЛІТИКИ

4.1. Формування здорового освітнього середовища

Університет:

- створює умови для безпечного навчання та праці;
- сприяє розвитку здоров'язбережувальної інфраструктури;
- підтримує заходи з покращення санітарно-гігієнічних умов;
- сприяє формуванню культури здорового способу життя.

4.2. Підтримка фізичного здоров'я

Університет:

- сприяє розвитку фізичної активності та спорту через поширення інформації про секції, спортивні заходи через розвиток цифрового реєстру спортивних послуг;
- підтримує проведення спортивних і фізкультурно-оздоровчих заходів;
- поширює інформацію щодо профілактики захворювань;
- сприяє взаємодії із закладами охорони здоров'я щодо профілактичних заходів.

4.3. Підтримка психічного здоров'я

Університет:

- підтримує функціонування систем психологічної підтримки;
- сприяє профілактиці професійного та емоційного вигорання;
- організовує просвітницькі заходи щодо психічного здоров'я;
- приділяє особливу увагу підтримці ветеранів, внутрішньо переміщених осіб та осіб, які постраждали внаслідок війни.

4.4. Профілактика шкідливих звичок

Університет:

- підтримує середовище, вільне від тютюнопаління;
- сприяє профілактиці алкогольної, наркотичної та інших видів залежностей;
- проводить інформаційні кампанії щодо здорового способу життя.

4.5. Освітня та наукова діяльність

Університет:

- інтегрує питання здоров'я та благополуччя до освітнього процесу;
- підтримує наукові дослідження у сфері громадського здоров'я, безпеки та психологічного благополуччя;
- залучає студентів до відповідних освітніх та наукових ініціатив;
- сприяє формуванню навичок домедичної допомоги, безпечної поведінки та здоров'язбережувальної грамотності серед студентів і працівників.

5. ПРАВА ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СПІЛЬНОТИ

5.1. Права студентів та працівників: право на безпечні та інклюзивні умови навчання і праці, доступ до інформації про здоров'я та участь в спортивних та оздоровчих заходах, отримання психологічної підтримки відповідно до можливостей Університету.

5.2. Відповідальність учасників: члени спільноти заохочуються дбати про власну безпеку, дотримуватися правил охорони праці та поважати право інших на здорове освітнє середовище.

6. СПІВПРАЦЯ ТА РЕСУРСНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

6.1. Зовнішнє партнерство: розвиток співпраці з спортивними, оздоровчими та медичними закладами, ветеранськими організаціями, організаціями, що надають психосоціальну підтримку, центрами громадського здоров'я, органами влади, громадськими, міжнародними організаціями та донорами для обміну досвідом та залучення ресурсів.

6.2. Джерела фінансування: реалізація Політики здійснюється в межах наявних коштів, а також за рахунок грантів, благодійної допомоги та інших законних джерел.

7. МОНІТОРІНГ ТА ПЕРЕГЛЯД ПОЛІТИКИ

7.1. Механізми оцінки: регулярний аналіз виконання планів заходів, звіти підрозділів та опитування спільноти.

7.2. Динамічність: Політика переглядається не рідше одного разу на п'ять років або частіше у разі зміни безпекової ситуації чи законодавства.

7.3. Координація реалізації цієї Політики покладається на першого проректора, координатора ЦСР з Комітету стратегічного планування та Комісію з етики та управління конфліктами.

Голова Комітету
стратегічного планування

Сергій НЕСТЕРЕНКО

Розробники:

Людмила КОКІДЬКО

Максим ЧИГРИНСЬКИЙ