

РОЗШИРЕНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
з дисципліни «ОСНОВИ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПІЇ»

Лекційні заняття, годин – 16

Викладач – Гузенко В.А.

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1.
ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ГЕШТАЛЬТ-ПІДХОДУ

Лекція 1. Вступ до курсу «Основи гештальт-терапії»

- 1.1. XX-століття і поява гештальт-терапії.
- 1.2. Фредерік С. Перлз – відкривач гештальт-терапії.
- 1.3. Концептуальна база гештальт-терапії (джерела, відносини гештальт-терапії з іншими психологічними та психотерапевтичними підходами).
- 1.4. Представники гештальт-терапії: короткі біографії провідних гештальт-терапевтів та їх внесок у розвиток гештальт-терапії.
- 1.5. Світові школи гештальта і розвиток гештальт-терапії в Росії та Україні.

Лекція 2. Основні принципи та поняття гештальт-терапії

- 2.1. Фігура – фон співвідношення. Принцип поля.
- 2.2. Значення справжнього моменту – «тут і зараз».
- 2.3. Усвідомлення і саморегуляція.
- 2.4. Принцип полярності.
- 2.5. Феноменологічний метод.

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2.
ТЕОРІЯ КОНТАКТУ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПІЇ

Лекція 3. Поняття «контакту» в гештальт-терапії

- 3.1. Контактна межа і творче пристосування.
- 3.2. Способи контакту.
- 3.3. Цикл контакту.
- 3.4. Фази контакту і тілесний процес.

Лекція 4. Теорія та функції self

- 4.1. Властивості і функції self.
- 4.2. Функції особистості.
- 4.3. Цикл контакту і функції self.

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3.
ОСНОВИ ДІАГНОСТИКИ В ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПІЇ

Лекція 5. Діагностика в гештальт-терапії. Процес-орієнтоване діагностичне мислення

- 5.1. Концепція здоров'я і хвороби в гештальт-терапії. Здорове функціонування та опір.
- 5.2. Діагностика в гештальт-терапії з екзистенційальної точки зору (за О. Калітієвською).
- 5.3. Процес діагностики (за Джойс та Силлс)

Лекція 6. Цикл контакту і механізми його переривання

- 6.1. Основні механізми регулювання межі. Дисфункціональні механізми регулювання межі контакту.
- 6.2. Механізми переривання контакту в певній фазі циклу контакту

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 4.
ОСНОВНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТА

Лекція 7. Теорія поля в психології і гештальт-терапії

7.1. Основні погляди на теорію поля в психології

7.2. Принципи теорії поля.

7.3. Теорія Курта Левіна.

7.4. Співвідношення між поняттями «поле» і «система» в сучасній психології та психотерапії.

Лекція 8. Сутність процесу змін пацієнта в гештальт-терапії

8.1. Парадоксальна теорія змін. Полярності.

8.2. Підтримка і фрустрація в гештальт-терапії. Прийом ампліфікації.

8.3. Структурна модель неврозу (за Ф. Перлзом).

8.4. Терапевтичні відносини (особливості, складові).

8.5. Основні стратегії роботи гештальт-терапевта: робота з внутрішньою феноменологією (робота з малюнком, снами, гарячий стілець, тощо); робота на межі контакту.