

**ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ**  
з дисципліни «ОСНОВИ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПІЇ»

Викладач – Гузенко В.А.

| № пп          | Зміст роботи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Кількість годин |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1.            | 1. XX століття і поява гештальт - терапії.<br>2. Фредерік С. Перлз — відкривач гештальт - терапії.<br>3. Концептуальна база гештальт - терапії (джерела, відносини гештальт - терапії з іншими психологічними і психотерапевтичними підходами).<br>4. Представники гештальт - терапії: короткі біографії провідних гештальт - терапевтів і їх внесок у розвиток гештальт - терапії.<br>5. Світові школи гештальта і розвиток гештальт - терапії в Росії та Україні. | 4               |
| 2.            | 1. Фігура-фон співвідношення. Принцип поля.<br>2. Значення справжнього моменту — «тут і зараз».<br>3. Усвідомлення і саморегуляція.<br>4. Принцип полярності.<br>5. Феноменологічний метод.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4               |
| 3.            | 1. У чому полягає вплив дитячого досвіду на ставлення до життя дорослих людей.<br>2. Суть впливу проєкції як захисного механізму батьків на формування стилю виховання дітей.<br>3. Захисні механізми особистості та особливості роботи з ними в процесі групової та індивідуальної корекції.                                                                                                                                                                       | 4               |
| 4.            | 1. Фредерік С. Перлз - біографія, філософія, практика.<br>2. Гештальт - терапія і гештальт - психологія.<br>3. Вплив різних психологічних теорій на розвиток гештальт - терапії.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4               |
| 5.            | 1. Поняття тезаурусу гештальт-терапії.<br>2. Зміст творчого пристосування.<br>3. Сутність фаз контактування.<br>4. Розкрийте сутність цикл контакту:преконтакта, контактування або стикання, остаточний контакт або зіткнення, пост контакт                                                                                                                                                                                                                         | 4               |
| 6.            | 1. Дайте характеристику теорії self.<br>2. До чого може привести дисбаланс функцій self?<br>3. Розкрийте зміст кожної функції self.<br>4. Розкрийте зміст фаз контакту.<br>5. Яким чином можливо задовольнити потреби згідно з гештальт - концепцією.                                                                                                                                                                                                               | 4               |
| 7.            | 1. Особливості використання гештальт - підходу в груповій роботі.<br>2. Проблема сімейних відносин в гештальт підході.<br>3. Робота зі структурою особистості в гештальт - терапії.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3               |
| 8.            | 1. Сучасні погляди на теорію поля в психології<br>Сутність принципу сингулярності.<br>2. Теорія поля в соціальних науках.<br>3. Рівні розвитку неврозу.<br>4. Рівні і способи підтримки.                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3               |
| <b>Разом:</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>30</b>       |